

HALOWIN (RAHASIA KULIT BERCAHAYA ALAMI)

HALOWIN (THE SECRET TO NATURALLY GLOWING SKIN)

Rahmat Kurniawan*, Rizki Handayani Fasimi, Tri Rahyuning Lestari, Ayamah, Vike Dwi Hapsari, Maelia Unayah, Agus Dwi Pranata, Gilang Rahmatulloh

STIKes Widya Dharma Husada Tangerang, Jl. Pajajaran Raya No. 1 Pamulang, Tangerang Selatan, 15417, Indonesia

ABSTRACT

Background: Held an Education on HALOWIN (Secrets of Natural Glowing Skin) many people face various skin problems such as acne, dull skin, hyperpigmentation, and premature aging. In an attempt to address these issues, many individuals tend to use commercial skincare products that often contain chemicals and preservatives. While such products may provide immediate results, long-term use may pose the risk of side effects and even worsen skin conditions. Objective: To increase students' knowledge about natural skin care and socialize natural skin care methods. Methods: Face-to-face counseling was conducted with lectures and questions and answers. In addition, the team conducted tutorials on the use of natural skin care with aloe vera and tea ingredients conducted by students. The activity lasted for 120 minutes involving 66 participants of SMK Sasmita Jaya 1 South Tangerang City. Results: what has been achieved in this activity is the increasing knowledge of students about good skin care for the skin using natural ingredients that are easily available.

Keywords : Skin Care, Skin Problems, Acne, Dull Skin

ABSTRAK

Latar belakang: Diadakannya Edukasi tentang HALOWIN (Rahasia Kulit Glowing Alami) banyak orang menghadapi berbagai masalah kulit seperti jerawat, kulit kusam, hiperpigmentasi, dan penuaan dini. Dalam upaya untuk mengatasi masalah ini, banyak individu cenderung menggunakan produk perawatan kulit komersial yang seringkali mengandung bahan kimia dan bahan pengawet. Meskipun produk-produk tersebut mungkin memberikan hasil segera, penggunaan jangka panjang dapat menimbulkan risiko efek samping dan bahkan memperburuk kondisi kulit. Tujuan: Meningkatkan pengetahuan siswa tentang perawatan kulit yang alami dan mensosialisasikan cara perawatan kulit yang alami. Metode: Penyuluhan secara tatap muka dilakukan dengan ceramah dan tanya jawab. Selain itu, tim pengabdian melakukan tutorial penggunaan skin care alami dengan bahan lidah buaya dan teh yang dilakukan oleh mahasiswa. Kegiatan berlangsung selama 120 menit melibatkan 66 peserta SMK Sasmita Jaya 1 Kota Tangerang Selatan. Hasil: yang telah dicapai dalam kegiatan ini adalah meningkatnya pengetahuan siswa tentang skin care yang baik untuk kulit menggunakan bahan alami yang mudah didapat.

Kata Kunci : Perawatan Kulit, Masalah Kulit, Jerawat, Kulit Kusam

PENDAHULUAN

Kesehatan dan kecantikan kulit adalah aspek penting dalam kehidupan sehari-hari kita. Kulit yang sehat dan berkilau tidak hanya meningkatkan penampilan tetapi juga mencerminkan kesehatan dalam tubuh. Namun, banyak orang menghadapi berbagai masalah kulit seperti jerawat, kulit kusam, hiperpigmentasi, dan penuaan dini. Masalah ini dapat disebabkan oleh berbagai faktor, seperti paparan sinar matahari, polusi udara, pola makan yang tidak sehat, stres, dan penggunaan produk perawatan kulit yang kurang tepat (Asbullah et al., 2021).

Pasar industri kosmetik Indonesia meningkat sebesar 4,59 persen per tahun dari 2023-2028 mencakup produk perawatan kulit (*skin care*) dan perawatan diri (*personal care*) (Dwitri, 2023). Peningkatan ini tidak dibarengi dengan edukasi pada konsumen sehingga pada beberapa konsumen setelah menggunakan *skin care* mengatakan alergi dan muncul masalah kulit yang lain (Liang, 2020).

Dalam upaya untuk mengatasi masalah ini, banyak individu cenderung menggunakan produk perawatan kulit

komersial yang seringkali mengandung bahan kimia dan bahan pengawet. Meskipun produk-produk tersebut mungkin memberikan hasil segera, penggunaan jangka panjang dapat menimbulkan risiko efek samping dan bahkan memperburuk kondisi kulit (Soyata & Chaerunisaa, 2021).

Untuk mencegah dampak negatif penggunaan *skin care* bahan kimia, penggunaan *skin care* berbahan alami sangat dianjurkan. Selain tidak menyebabkan efek negatif jangka panjang bahan bakunya pun mudah didapat. Bahan alami yang dapat dijadikan *skin care*, seperti daun teh dan lidah buaya serta kebiasaan melakukan wudhu pun dapat menjaga kesehatan kulit (Hoang et al., 2021).

Daun teh mengandung epigallocatechin gallate yang bermanfaat sebagai tabir surya alami melindungi kulit dari efek sinar UV dan mengandung Vitamin C yang dapat meningkatkan produksi kolagen guna menjaga kelenturan kulit (Liao et al., 2022). Selain daun teh, lidah buaya pun dapat diaplikasikan sebagai bahan *skin care*. Lidah buaya mengandung zat polisakarida dan sterol yang dapat

membantu mempertahankan kelembapan kulit serta mengandung kalsium dan antioksidan yang dapat mempercepat pembelahan sel keratinosit (sel penghasil zat keratin di kulit) dan memperkuat jaringan kulit (Ningsih *et al.*, 2021).

Oleh karena itu, ada kebutuhan yang mendesak untuk menemukan solusi perawatan kulit yang lebih alami dan aman. Pengabdian masyarakat ini akan membahas bagaimana mencapai kulit *glowing* alami dengan fokus pada metode dan bahan-bahan alami yang telah terbukti efektif dalam merawat dan memperbaiki kesehatan kulit, seperti penggunaan teh untuk mencerahkan kulit, ekstrak lidah buaya untuk menurunkan peradangan pada kulit dan wudhu untuk melembabkan kulit. Kami akan menjelaskan beberapa rahasia perawatan kulit alami yang dapat membantu individu mencapai hasil kulit yang sehat dan berkilau tanpa risiko efek samping yang seringkali terkait dengan produk perawatan kulit komersial.

METODE PELAKSANAAN

Sasaran kegiatan ini adalah Siswa SMK Sasmita Jaya, pada Selasa, 28 November 2023. Kegiatan ini dimulai jam 08.00-10.00 bertempat di Aula Sekolah SMK Sasmita Jaya 1 Tangerang Selatan. Tim Pelaksana pada Kegiatan edukasi ini adalah Dosen Prodi S-1 Ilmu Keperawatan beserta Mahasiswa S-1 Ilmu Keperawatan Semester 5.

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini yaitu penyuluhan secara luring dengan tatap muka dimana dilakukan dengan metode ceramah dan tanya jawab. Selain itu, tim pengabdian melakukan tutorial penggunaan *skin care* alami dengan bahan lidah buaya dan teh yang dilakukan oleh mahasiswa. Kegiatan pengabdian ini berlangsung selama 120 menit melibatkan 66 peserta.

Kegiatan ini dilakukan pula proses monitoring dan evaluasi dengan indikator keberhasilan meningkatkan pengetahuan siswa tentang perawatan kulit yang alami dan mensosialisasikan cara perawatan kulit yang alami. Urgensi kegiatan, berdasarkan hasil paparan dan respons peserta saat

berlangsungnya acara, dapat ditarik kesimpulan bahwa sebagai wahana untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang *skin care* yang alami dan sebagai wahana mensosialisasikan cara perawatan kulit yang alami.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan telah dilaksanakan sesuai dengan jadwal tim pengusul, yaitu hari pada Selasa, 28 November 2023 dimulai jam 08.30-10.30. Tempat Pelaksanaan Pengabdian di Aula Sekolah SMK Sasmita Jaya 1, Tangerang Selatan. Selama pelaksanaannya tim utama kegiatan ini terdiri atas 8 orang dosen Prodi S-1 Ilmu Keperawatan beserta 5 Mahasiswa Prodi S-1 Ilmu Keperawatan Semester 5, STIKes Widya Dharma Husada.



Gambar 1. Foto Narasumber 1 (Masalah dan Perawatan alami pada kulit) – Ns.Rahmat Kurniawan, Sp.Kep.MB (Dosen Keperawatan Seminatn Keperawatan Medikal Bedah)

Rundown kegiatan diawali dengan registrasi serta pengisian

absensi peserta lalu pembukaan oleh moderator. Setelah itu dilanjutkan sambutan dari Ibu Suprihatin, S.Pd (Kepala Sekolah SMK Sasmita Jaya 1) kemudian dilanjutkan penjelasan dari Ns.Rahmat Kurniawan, M.Kep., Sp.Kep.MB (Ketua Pengmas) yang menyampaikan bahwa, “Kegiatan yang diselenggarakan ini sebagai salah satu Tri Dharma Dosen dimana memberikan edukasi kepada Masyarakat untuk menggunakan *skin care* alami untuk menurunkan resiko alergi atau masalah kulit lainnya akibat *skin care* kimia” sekaligus menyampaikan materi pertama tentang masalah kulit dan pemilihan *skin care* yang tepat.

Selanjutnya pemateri ke-2 oleh Ns. Maeliyah Unayah, M.Kep tentang pencegahan *bulliying* di lingkungan sekolah dan diakhiri dengan tutorial *skin care* dengan menggunakan bahan alami oleh mahasiswa (Lilis, Vira, Indah, Devi) Stikes Widya Dharma Husada. Penyajian materi dan kegiatan tanya jawab, lalu setelah dilakukan diskusi maka dilakukan Evaluasi kemudian kegiatan ditutup oleh moderator.



Gambar 2. Foto Narasumber 2 (Pencegahan Bullying pada anak sekolah) – Ns.Maelia Unayah, M.Kep (Dosen Keperawatan Peminatan Keperawatan Jiwa)



Gambar 3. Foto Sesi Tutorial skin care dengan peserta – Mahasiswa Lilis dan Indah



Gambar 4. Foto Bersama Tim pengmas, Guru dan siswa keperawatan SMK Sasmita Jaya 1 Kota Tangerang Selatan

Hasil yang telah dicapai dalam kegiatan ini adalah meningkatnya

pengetahuan siswa tentang Rahasia Kulit Glowing Alami. Tersosialisasikannya skin care menggunakan bahan alami yang mudah didapat, seperti daun teh, ekstrak lidah buaya dan kebiasaan wudhu untuk melembabkan kulit.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Edukasi tentang memberikan pemahaman kepada konsumen pada usia remaja bagaimana mencapai kulit *glowing* alami dengan fokus pada metode dan bahan-bahan alami yang telah terbukti efektif dalam merawat dan memperbaiki kesehatan kulit, seperti penggunaan teh untuk mencerahkan kulit, ekstrak lidah buaya untuk menurunkan peradangan pada kulit dan wudhu untuk melembabkan kulit. Metode ceramah, tanya jawab dan tutorial pada siswa keperawatan SMK Sasmita Jaya 1 Kota Tangerang Selatan, bisa sebagai salah satu upaya meningkatkan perawatan kulit dengan bahan alami.

Saran

Kedepannya bisa menghasilkan produk *skin care* yang alami dengan harga terjangkau dan dapat memberikan

hasil perawatan kulit yang terbaik dibandingkan dengan menggunakan bahan kimia.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kepada Ibu Suprihatin, S.Pd (Kepala Sekolah SMK Sasmita Jaya 1) yang telah memberikan waktu dan kesempatan kepada Tim Pengabdian untuk memberikan edukasi kepada siswa tentang *skin care* yang aman dan mudah dilakukan di rumah dengan bahan alami.

DAFTAR PUSTAKA

Asbullah, Putri Wulandari, & Yulia Febrianita. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terhadap Timbulnya Acne Vulgaris. *JKA (Jurnal Keperawatan Abdurrahman)*, 04(02), 79–88.

Dwitri. (2023). Kinclong Industri Kosmetik Tanah Air. <https://www.indonesia.go.id/kategori/editorial/7984/kinclong-industri-kosmetik-tanah-air?lang=1>

Hoang, H. T., Moon, J.-Y., & Lee, Y.-C. (2021). Natural Antioxidants from Plant Extracts in Skincare Cosmetics: Recent Applications, Challenges and Perspectives. In *Cosmetics (Vol. 8, Issue 4)*. <https://doi.org/10.3390/cosmetics8040106>

Liang, W. (2020). Toxicity and Effect of Chemicals in Skin Care Products on Human Health. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 512(1), 12081.

<https://doi.org/10.1088/1755-1315/512/1/012081>

Liao, R., Parker, T., Bellerose, K., Vollmer, D., & Han, L. (2022). A Green Tea Containing Skincare System Improves Skin Health and Beauty in Adults: An Exploratory Controlled Clinical Study. *Cosmetics*, 9, 96. <https://doi.org/10.3390/cosmetics9050096>

Ningsih, M. M., Ajeng, Ambarwati, & Silfi, N. S. (2021). Pemanfaatan Lidah Buaya (Aloe vera) Sebagai Bahan Baku Perawatan Kecantikan Kulit. *Jurnal Tata Rias*, 11(1), 91–100. <https://doi.org/10.21009/11.1.11.2009>

Soyata, A., & Chaerunisaa, A. Y. (2021). Whitening Agent: Mekanisme, Sumber dari Alam dan Teknologi Formulasinya. *Majalah Farmasetika*, 6(2), 169. <https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v6i2.28139>

Tanto, C., Liwang, F., Hanifati, S., & Pradipta, E. A. (2014). Kapita selekta kedokteran. Jakarta: Media Aesculapius, 329–330.