

## **SOSIALISASI MENGENAI BAHAYA PENYAKIT LAMBUNG PADA IBU-IBU DAN LANSIA DI DESA PENGASINAN KECAMATAN SAWANGAN**

### **SOCIALIZATION REGARDING THE DANGER OF GASTRIC DISEASE AMONG WOMEN AND THE ELDERLY IN PENGASINAN VILLAGE, SAWANGAN DISTRICT**

Nurwulan Adi Ismaya<sup>1\*</sup>, Rita Dwi Pratiwi<sup>2</sup>, Fenita Purnama Sari Indah<sup>3</sup>, Riris Andriati<sup>4</sup>, Gina Aulia<sup>5</sup>, Gita Ayuningtyas<sup>6</sup>, Lela Kania Rahsa Puji<sup>7</sup>, Nur Hasanah<sup>8</sup>, Aripin<sup>9</sup>, Tri Okta Ratnaningtyas<sup>10</sup>, Agung Dewantoro<sup>11</sup>, Rasmus Ratih Puspita<sup>12</sup>, Safitri Rahayu<sup>13</sup>

<sup>1,2,3,4,5,6,7,8,10,11,12,13</sup>STIKes Widya Dharma Husada Tangerang, Jl. Pajajaran Raya No. 1 Pamulang, Tangerang Selatan, 15417, Indonesia

<sup>9</sup>STIKes IKIFA, Jl. Buaran 2 No.30 A, RT.10/RW.13, Klender, Kec. Duren Sawit, Kota Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13470, Indonesia

#### **ABSTRACT**

*The stomach is an organ in the human digestive system that digests food and absorbs some of its essences. Acid in the stomach can cause stomach disease if it is excreted in excess. Pain in the stomach is one of the stomach-related complaints. Because many people do not care about living a healthy lifestyle and are overly stressed by their hectic schedules, stomach aches occur. Many people in Pengasinan Village suffer from stomach issues. Many people, particularly the elderly, are unaware of the causes of stomach disease. People consider gastric disease to be a minor illness. With this in mind, outreach will be conducted to raise awareness of the dangers of gastric disease. This program involved activities to provide educational material to mothers and the elderly about the dangers of gastric diseases, including symptoms, causes, and types of stomach diseases, as well as what efforts can be made to overcome them, in Pengasinan village, sub-district. Sawangan.*

**Keywords :** *Gastric Disease, Elderly, Mothers*

#### **ABSTRAK**

Lambung adalah salah satu organ dalam sistem pencernaan pada manusia yang berfungsi untuk mencerna makan dan menyerap beberapa sari-sari makanan. Asam pada lambung sering kali menyebabkan penyakit pada lambung jika dikeluarkan secara berlebihan. Salah satu keluhan rasa sakit atau nyeri yang terasa di bagian perut adalah sakit di bagian lambung. Karena banyak orang yang tidak peduli akan hidup sehat dan terlalu stress akan kesibukannya yang menyebabkan terjadinya sakit pada lambung. Banyak masyarakat di Desa Pengasinan yang mengalami dan merasakan penyakit lambung. Namun, masyarakat banyak yang tidak tahu apa penyebab penyakit lambung tersebut terutama pada kalangan lansia. Masyarakat menganggap penyakit lambung adalah penyakit sepele. Maka dengan adanya hal tersebut, maka akan dilakukan sosialisasi mengenai bahaya penyakit lambung. Dalam program ini telah terlaksana kegiatan penyampaian materi edukasi kepada ibu – ibu dan lansia mengenai bahaya penyakit lambung baik itu terkait gejala, penyebab dan macam – macam penyakit yang ada di lambung serta upaya apa saja yang dapat dilakukan untuk menanggulangnya yang bertempat di desa pengasinan, kecamatan sawangan.

**Kata Kunci :** Penyakit Lambung, Lansia, Ibu

## PENDAHULUAN

Lambung adalah salah satu organ dalam sistem pencernaan pada manusia yang berfungsi untuk mencerna makan dan menyerap beberapa sari-sari makanan. Asam pada lambung sering kali menyebabkan penyakit pada lambung jika dikeluarkan secara berlebihan. Salah satu keluhan rasa sakit atau nyeri yang terasa di bagian perut adalah sakit di bagian lambung. Karena banyak orang yang tidak peduli akan hidup sehat dan terlalu stress akan kesibukannya yang menyebabkan terjadinya sakit pada lambung. Adapun gaya hidup dan pola makan yang buruk menjadi salah satu dari sekian banyak faktor yang membuat semakin buruknya kondisi lambung. Jika lambung tidak berfungsi lagi dengan baik maka akan menyebabkan munculnya penyakit lambung.

Tanpa disadari, banyak orang sudah merasakan gejala penyakit lambung, tetapi karena kurang memperhatikan akan bahaya penyakit lambung, maka gejala tersebut dibiarkan begitu saja. Biasanya nanti sudah merasakan sakit pada bagian perut baru kemudian melakukan

pemeriksaan pada dokter. Hal ini mengakibatkan banyak orang sudah mengalami penyakit lambung pada tahap yang lebih serius dan sulit untuk diobati.

Menurut Prof. Dr. Marcellus Simadibrata Ph.D., SpPD., yang sekarang menjabat sebagai Presiden Perkumpulan Gastroenterologi Indonesia (PGI) mengatakan, “Sakit maag adalah salah satu istilah umum terhadap sindrom dispepsia. Dimana sindrom dispepsia yaitu kumpulan berbagai gejala dari penyakit yang menyerang pada sistem pencernaan yang terdiri dari sakit pada ulu hati dan timbulnya rasa ketidaknyamanan dalam sekitar ulu hati tersebut”. Banyak masyarakat di Desa Pengasinan yang mengalami dan merasakan penyakit lambung. Namun, masyarakat banyak yang tidak tahu apa penyebab penyakit lambung tersebut terutama pada kalangan lansia. Masyarakat menganggap penyakit lambung adalah penyakit sepele. Maka dengan adanya hal tersebut, maka akan dilakukan sosialisasi mengenai bahaya penyakit lambung.

## **METODE PELAKSANAAN**

Sebelum pelaksanaan kegiatan dilakukan terlebih dahulu penjajagan lokasi. Dalam penjajagan lokasi ini dimusyawarahkan mengenai waktu pelaksanaan kegiatan dengan memperhatikan masukan dari Ketua RT maupun RW serta warga yang ingin mengikuti acara. Kegiatan yang akan dilaksanakan adalah berupa penyuluhan kesehatan mengenai bahaya penyakit lambung. Kegiatan ini dilaksanakan di Desa Pengasinan, RT.002/RW.003, Kecamatan Sawangan pada Rabu, 24 April 2024. Evaluasi dilakukan terhadap proses kegiatan yang meliputi kesesuaian jadwal dengan pelaksanaan dan kehadiran masyarakat yang dijadikan target serta evaluasi hasil kegiatan yang meliputi peningkatan pengetahuan mengenai kesehatan mengenai bahaya penyakit lambung.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **1. Hasil yang Dicapai Berdasarkan**

#### **Luaran**

- a. Adanya kerjasama yang baik dari anggota mahasiswa

Peran dan koordinasi antara mahasiswa/i merupakan hal yang

penting dalam penyelenggaraan suatu acara baik itu di ruang lingkup yang besar maupun kecil, hal tersebut kami implementasikan dengan baik di lapangan dengan kepedulian akan jobdesk masing – masing serta adanya keinginan untuk membantu rekan lain bila terdapat kendala dalam jobdesk yang dia kerjakan sehingga dalam program PKM kali ini bisa dikatakan terjadi kerjasama yang baik dari para anggotanya.

- b. Adanya kerjasama dari Rukun Tetangga atau Rukun Warga dengan tim pelaksana kegiatan Koordinasi dengan warga setempat melalui kepala atau ketua yang menaungi tempat pelaksanaan kegiatan merupakan hal yang penting. Namun hal ini sering terabaikan sehingga menyebabkan terjadinya hal – hal yang tidak diinginkan. Hal ini pun menjadi perhatian kami sehingga kami sejak jauh – jauh hari sudah meminta izin kepada perangkat desa setempat terkait pelaksanaan kegiatan sehingga kegiatan kami

bisa berjalan dengan lancar dan khidmat.

- c. Membuat strategi agar masyarakat tertarik dalam mengikuti kegiatan

Strategi yang kami lakukan yakni dengan melakukan pengecekan tensi darah secara gratis serta pemberian makanan ringan dan hadiah kecil kepada para peserta yang aktif dan antusias dengan topik materi yang di bawakan.

## 2. Hasil Peserta yang Didapat

Peserta yang didapat memenuhi target yang dicari yakni kelompok ibu – ibu lansia sebanyak  $\pm 20$  orang.

## 3. Hasil Peningkatan Pengetahuan

Ibu – ibu terlihat antusias ketika sudah memasuki pertengahan hingga menjelang sesi tanya jawab berlangsung, hal itu terlihat dari banyaknya peserta yang ingin bertanya, dengan begitu diharapkan terdapat peningkatan pemahaman dan pengetahuan pada ibu – ibu dan lansia mengenai penyakit lambung.



Gambar 1. Absen Peserta dan Pengecekan Tekanan Darah Gratis



Gambar 2. Kegiatan Penyampaian Materi “Sosialisasi Mengenai Bahaya Penyakit Lambung”

## KESIMPULAN DAN SARAN

### Kesimpulan

Terlaksanannya acara ini tak lain dikarenakan terbentuknya pemikiran kita rekan – rekan mahasiswa/i, dosen serta STIKes Widya Dharma Husada selaku instansi yang berkaitan dengan dunia kesehatan akan pentingnya kebermanfaatannya untuk dapat memberikan edukasi kepada masyarakat secara langsung. Dalam program ini telah terlaksana kegiatan penyampaian materi edukasi kepada ibu – ibu dan lansia mengenai bahaya penyakit lambung baik itu terkait gejala, penyebab dan macam – macam penyakit yang ada di lambung serta upaya apa saja yang dapat dilakukan untuk

menanggulangnya yang bertempat di desa pengasinan, kecamatan sawangan.

### **Saran**

Pengabdian kepada masyarakat yang merupakan salah satu program kampus mudah – mudahan semakin marak dilakukan terutama untuk rekan – rekan yang berkaitan langsung dengan bidang kesehatan. Semoga program – program seperti ini dapat dilakukan secara berkesinambungan dan dapat dilakukan dengan skala yang lebih besar lagi sehingga dapat terciptanya masyarakat yang peduli akan kesehatan baik itu dirinya sendiri maupun lingkungan disekitarnya.

### **UCAPAN TERIMA KASIH**

Terimakasih kepada STIKes Widya Dharma Husada dan Ketua dan Masyarakat Desa Pengasinan RT 002/003.

### **DAFTAR PUSTAKA**

- Abdullah. (2008). *Ilmu Penyakit Dalam (Internal Medical Disease)*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- BANUREA, A. C. (2022). SISTEM PAKAR DIAGNOSIS PENYAKIT LAMBUNG MENGGUNAKAN METODE DEMPSTER SHAFER. *Skripsi Thesis*, UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO.