



P-ISSN 2746-5241

JAM: Jurnal Abdi Masyarakat Vol 3. No 1

Mei 2022, Hal. 9-15

Email: [lppm@wdh.ac.id](mailto:lppm@wdh.ac.id) Website : [lppm.wdh.ac.id](http://lppm.wdh.ac.id)

## ***HEALTH PROMOTION ABOUT BOOST IMMUNE WITH JAMU CONSUMPTION***

Neneng Sri Purwaningsih, Humaira Fadhilah, Sheila Meitania Utami, Gita Ayuningtyas, Tri Rahyuning Lestari , Maelia Unayah,

STIKes Widya Dharma Husada Tangerang, Jl. Pajajaran no. 1 Pamulang Barat, Kota Tangerang Selatan 15417, Indonesia

Corresponding email: [neneng\\_23sp@yahoo.co.id](mailto:neneng_23sp@yahoo.co.id)

### **ABSTRACT**

*The Covid-19 pandemic has spread to more than 215 countries in the world, including Indonesia. The number of new cases in Indonesia every day is still found with fluctuating numbers. The death rate also continues to occur even though it is balanced with the number of patients recovering.. The development of the transmission of the corona virus in the City of South Tangerang (Tangsel) is increasingly concerning. After the record was broken for the addition of positive cases of Covid-19 with 41 cases in a day yesterday, today the addition of new cases is still high. It is predicted that Sunday, September 20 or Monday, September 21, 2020, the accumulated positive cases of Covid-19 in Tangsel City since the corona virus outbreak will break the psychological number of 1,000 cases. Efforts to prevent Covid-19 have been carried out in various ways, such as developing a Covid-19 vaccine. Although various vaccines have been developed, the Indonesian people prefer to use traditional medicine as an effort to maintain, health care and prevent Covid-19. This is because the use of traditional medicine is considered more economical and safe than the use of synthetic drugs. Herbal medicine and traditional medicine are better known in the community as jamu. Jamu comes from the ancient Javanese language, namely jampi or usodo which means healing using potions, prayers, and spells.. The method used is offline counseling with face-to-face which is carried out by the lecture method and the training method is a teaching method carried out by training the skills of the residents by designing, making or utilizing somethi. The activity lasted for 120 minutes with the participants being students of the Sasmita Jaya 1 Pharmacy Department Vocational School.*

*Keywords : Covid-19 pandemic, herbal medicine, immunity, counseling, training*

## **PROMOSI KESEHATAN TENTANG MENDONGKRAK IMUN DENGAN KONSUMSI JAMU**

### **ABSTRAK**

Pandemi Covid-19 telah menjangkit di lebih dari 215 negara di dunia termasuk Indonesia. Jumlah kasus baru di Indonesia setiap harinya masih ditemukan dengan angka yang fluktuatif. Angka kematian juga masih terus terjadi walaupun diimbangi dengan jumlah kesembuhan pasien. Perkembangan penularan virus corona di Kota Tangerang Selatan (Tangsel) makin memprihatinkan. Setelah pecah rekor penambahan kasus positif Covid-19 dengan 41 kasus dalam sehari kemarin, hari ini tambahan kasus baru juga masih tinggi. Diprediksi, Minggu 20 September atau Senin 21 September 2020 akumulasi kasus positif Covid-19 di Kota Tangsel sejak virus corona mewabah, akan tembus angka psikologis 1.000 kasus. Upaya pencegahan Covid-19 telah dilakukan dengan berbagai cara seperti mengembangkan vaksin Covid-19. Meskipun berbagai vaksin telah dikembangkan akan tetapi masyarakat Indonesia lebih memilih menggunakan obat tradisional sebagai upaya pemeliharaan, perawatan kesehatan dan pencegahan Covid-19. Hal ini disebabkan karena penggunaan obat tradisional dinilai lebih ekonomis dan aman dari pada penggunaan obat sintesis. Obat herbal dan obat tradisional

Neneng Sri Purwaningsih, *et al*

JAM: Jurnal Abdi Masyarakat Vol. 3, No.1, Mei 2022, Hal. 9-15

lebih dikenal dimasyarakat dengan istilah jamu. Jamu berasal dari bahasa jawa kuno yaitu jampi atau usodo yang mempunyai arti penyembuhan menggunakan ramuan, doa, dan ajian. Metode yang digunakan adalah penyuluhan secara luring dengan tatap muka dimana dilakukan dengan metode ceramah dan metode latihan adalah metode pengajaran yang dilakukan dengan cara melatih keterampilan para warga dengan cara merancang, membuat atau memanfaatkan sesuatu. Kegiatan berlangsung selama 120 menit dengan peserta adalah siswa siswi SMK Jurusan Farmasi Sasmita Jaya 1.

Kata Kunci : Pandemi Covid-19, jamu, imun, penyuluhan, pelatihan

## PENDAHULUAN

Pandemi covid 19 telah menjangkit di lebih dari 215 negara di dunia termasuk Indonesia. Jumlah kasus baru di Indonesia setiap harinya masih ditemukan dengan angka yang fluktuatif. Angka kematian juga masih terus terjadi walaupun diimbangi dengan jumlah kesembuhan pasien (Ika, 2020). Perkembangan penularan virus corona di Kota Tangerang Selatan (Tangsel) makin memprihatinkan. Setelah pecah rekor penambahan kasus positif Covid-19 dengan 41 kasus dalam sehari kemarin, hari ini tambahan kasus baru juga masih tinggi. Diprediksi Minggu 20 September atau Senin 21 September 2020, akumulasi kasus positif Covid-19 di Kota Tangsel sejak virus corona mewabah, akan tembus angka psikologis 1.000 kasus. Data Satuan Tugas Penanganan Covid-19 Kota Tangsel pada Sabtu 19 September hari ini mencatat tambahan 29 kasus dalam sehari. Dengan tambahan 29 kasus ini, total kasus positif Covid-19 di Tangsel tercatat sebanyak 990 kasus sejak virus corona mewabah. Hal tersebut terungkap dalam data Satuan Tugas yang diunggah di laman lawan

[covid19.tangerangselatankota.go.id](https://covid19.tangerangselatankota.go.id) pada Sabtu 19 September 2020.

Virus Corona atau severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) adalah virus yang menyerang sistem pernapasan. Penyakit karena infeksi virus ini disebut Covid-19. Virus Corona bisa menyebabkan gangguan pada sistem pernapasan, pneumonia akut, sampai kematian. Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) yang lebih dikenal dengan nama virus Corona adalah jenis baru dari coronavirus yang menular ke manusia. Virus ini bisa menyerang siapa saja, baik bayi, anak-anak, orang dewasa, lansia, ibu hamil, maupun ibu menyusui (Alodokter, 2020). Meluasnya penyebaran Covid-19 di Indonesia berdampak terhadap semua kalangan usia ini membutuhkan penanganan khusus untuk membantu semua meminimalkan penyebaran terutama dengan peningkatan pengetahuan mengenai Covid-19 terutama pada seorang ibu rumah tangga yang merupakan gerbang utama perlindungan keluarga (Republika, 2020).

Upaya pencegahan Covid-19 telah dilakukan dengan berbagai cara seperti mengembangkan vaksin Covid-19. Meskipun berbagai vaksin telah dikembangkan akan tetapi masyarakat Indonesia lebih memilih menggunakan obat tradisional sebagai upaya pemeliharaan, perawatan kesehatan dan pencegahan Covid-19. Hal ini disebabkan karena penggunaan obat tradisional dinilai lebih ekonomis dan aman dari pada penggunaan obat sintesis (Kementerian Pertanian, 2019). Obat herbal dan obat tradisional lebih dikenal dimasyarakat dengan istilah jamu.

Jamu berasal dari bahasa Jawa kuno yaitu jampi atau usodo yang mempunyai arti penyembuhan menggunakan ramuan, doa, dan ajian (Badrunasar & Santoso, 2017). Jamu sering dikonsumsi oleh masyarakat untuk meningkatkan imunitas tubuh, beberapa jamu yang paling sering dikonsumsi adalah jamu beras kencur dan jamu kunyit asam (Kusumo, et al. 2017).

Upaya edukasi meningkatkan imun tubuh selama pandemik dengan mengkonsumsi jamu memerlukan

pemahaman dan pengetahuan yang baik dalam meningkatkan imunitas tubuh. Dalam meningkatkan imun tubuh tidak hanya mengkonsumsi jamu saja, perlu mengkonsumsi suplemen dan mengelola stres agar tidak memengaruhi kekebalan tubuh (Kusumo, et al. 2017).

Sekolah adalah tatanan masyarakat dimana siswa dan semua pihak di sekolah menjadi satu kesatuan sebagai suatu komunitas yang perlu dibina dari segi kesehatan. Semua anggotanya (dalam sekolah) harus memikirkan derajat kesehatan yang baik, tapi yang penting adalah adanya agen perubahan. Dr. Kirana menekankan bahwa selain keluarga, institusi sekolah adalah wahana yang tepat untuk mengenalkan pendidikan kesehatan kepada anak-anak., (Kemenkes, 2019).

## **METODE PELAKSANAAN**

Sasaran dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah siswa dan siswi jurusan Farmasi di SMK Sasmita Jaya 1 Kelurahan Pamulang Barat Kecamatan Pamulang Kota Tangerang Selatan Provinsi Banten.

Metode yang digunakan adalah penyuluhan secara luring dengan tatap muka dimana dilakukan dengan metode ceramah dan metode latihan atau *training* dimana dilakukan dengan cara melatih keterampilan (*softskill*) para peserta dengan cara merancang, membuat atau memanfaatkan sesuatu (Notoatmodjo 2010). Kegiatan berlangsung selama 120 menit.

Pemateri mempergunakan alat bantu berupa infokus, laptop, materi dan video agar siswa dan siswi dapat mengingat kembali materi yang sudah disampaikan. Setelah selesai kegiatan penyuluhan, pemateri memberikan peragaan kepada siswa dan siswi serta meminta salah satu siswa/siswi untuk turut serta aktif di dalam peragaan pembuatan obat tradisional jamu. Pelaksanaan seluruh rangkaian kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan dengan protokol kesehatan. Seluruh tim dan khalayak memakai masker dan saling menjaga jarak.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan tanggal 17 November 2021. Peserta berjumlah

18 orang terdiri dari siswa siswi SMK Sasmita Jaya 1 yang ada di kota Tangerang Selatan. Waktu pelaksanaan adalah 10.00-12.00 wib dengan metode ceramah dan latihan praktek.



Gambar 1. Pembukaan acara pengabdian kepada masyarakat oleh MC.



Gambar 2. Ceramah Pandemi Covid-19 oleh Narasumber 1



Gambar 3. Ceramah mengenai Obat Herbal Jamu oleh Narasumber 2.



Gambar 4. Latihan membuat minuman jamu) oleh Narasumber 3 dan tim Pengabdian Kepada Masyarakat.



Gambar 5. Dokumentasi akhir kegiatan Pengabdian Masyarakat

## KESIMPULAN DAN SARAN

Edukasi meningkatkan imun tubuh selama pandemi dengan mengkonsumsi jamu dengan metode ceramah dan metode latihan pada siswa SMK Sasmita Jaya 1 Tangerang Selatan bisa dijadikan sebagai salah satu upaya pemutusan mata rantai penyebaran Virus Covid-19 di wilayah Kota Tangerang Selatan Provinsi Banten. Kedepannya lebih sering lagi kegiatan penyuluhan secara luring atau daring di masa pandemi Covid-19 dengan tema-tema yang menunjang di masa pandemi.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Seluruh tim kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengucapkan terima kasih kepada Kepala Sekolah dan jajaran guru Jurusan Farmasi SMK Sasmita Jaya 1 Kota Tangerang Selatan dan LPPM STIKes Widya Dharma Husada Tangerang atas arahan dan

dukungannya dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini.

## DAFTAR PUSTAKA

- A'yunin, Nur Arifah Qurota, Umar Santoso, & Eni Harmayani 2019, 'Kajian Kualitas dan Aktivitas Antioksidan Berbagai Formula Minuman Jamu Kunyit Asam', *Jurnal Teknologi Pertanian Andalas*, vol. 23, no.1, hh. 37-48.
- Agoes, Prof. Dr. H. Anwar 2010, *Tanaman Obat Indonesia*, Salemba Medika, Jakarta.
- Ainun, Mufarikhah, & Nurgoho, Rizal Pratama 2019, 'Perbedaan Nafsu Makan Mencit yang Diberikan Jamu Kencur dengan Variasi Beras Merah Dan Beras Putih', *Repository Akademi Farmasi Putera Indonesia Malang*, hh. 1-9.
- Badrunasar, Anas, & Santoso, Budi Harry, 2017, *Tumbuhan Liar Berkhasiat Obat*, Forda Press, Bogor.
- Bahar, Rahsyah, & Wicaksono, Manfaat Kunyit Kuning Diakses pada 08 September 2021, dari <https://www.tokopedia.com/blog/manfaat-kunyit-kuning-untuk-kesehatan-hlt/>.
- BPOM RI 2015, *Materi Edukasi Tentang Peduli Obat dan Pangan Aman*, BPOM, Jakarta.
- BPOM RI 2004, Keputusan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor

- HK.00.05.4.2411 Tahun 2004 Tentang Ketentuan Pokok Pengelompokan dan Penandaan Obat Bahan Alam Indonesia, BPOM, Jakarta.
- BPOM RI 2014, Peraturan Kepala Badan Pengamanan Obat Dan Makanan Republik Indonesia Tentang Pedoman Uji Toksisitas Non Klinik Secara In Vivo, BPOM, Jakarta.
- Elfahmia, Herman J.Woerdenbagb, & Kayser, Oliver 2014, 'Jamu: Indonesian traditional herbal medicine towards rational phytopharmacological use, *Journal of Herbal Medicine*, hh. 51-73.
- Huda, Misbahul 2015, 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Jumlah Bakteri Pada Jamu Beras Kencur yang dijual di Pasar Tradisional Kota Bandar Lampung', *Jurnal Analisis Kesehatan*, vol. 4, no. 2, hh. 436-445.
- Ingsih, Ita Suhermin, Winaktu, George, & Wirateruna, Efendi S 2020., 'Pembuatan Jamu Tradisional Kunyit Asam Sebagai Minuman Peningkat Daya Imunitas Tubuh pada Masa Covid-19', *Prosiding Seminar Nasional Abdimas Ma Chung*, hh. 328-339.
- Kementerian Pertanian 2019, *Tanaman Obat*, DIPA, Bogor.
- Mubarak, W I, N Chayatin 2009, *Ilmu Kesehatan Masyarakat Teori Dan Aplikasi*, Salemba Medika, Jakarta.
- Notoatmodjo, S 2013, *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Kemenkes RI 2013, *Riset Kesehatan Dasar*, Balitbang Kemenkes RI, Jakarta.