



P-ISSN 2746-5241

JAM: Jurnal Abdi Masyarakat

Vol 3. No 1 Mei 2022, Hal. 85-91

Email: lppm@wdh.ac.id Website : lppm.wdh.ac.id

THE EDUCATION OF “THE RISKS OF PURCHASING DRUGSONLINE”

Nurwulan Adi Ismaya^{1*}, Fenita Purnama Sari Indah², Rita Dwi Pratiwi³, Gina Aulia⁴, Tria Monja Mandira⁵, Lela Kania Rahsa Puji⁶, Tri Okta Ratnaningtyas⁷, Nur Hasanah⁸, Sheila Meitania Utami⁹

Widya Dharma Husada School of Health Science , Pajajaran Rd No. 1. South Tangerang, 15417, Indonesia

*Corresponding author: nurwulanadiismaya@wdh.ac.id

ABSTRACT

*The availability of various types of online applications is extremely beneficial and facilitates your daily activities. The difference between purchasing medication at a pharmacy and purchasing medication online is that you do not meet the pharmacist in person. You also cannot inspect the medications you purchase until they are delivered. As a result, there are risks associated with purchasing drugs online. The goal of this activity is to increase students' and college students' knowledge about purchasing drugs online. **Keywords:** Mental health, Children, Adolescents*

EDUKASI “BAHAYA PEMBELIAN OBAT SECARA ONLINE”

Nurwulan Adi Ismaya^{1*}, Fenita Purnama Sari Indah², Rita Dwi Pratiwi³, Gina Aulia⁴, Tria Monja Mandira⁵, Lela Kania Rahsa Puji⁶, Tri Okta Ratnaningtyas⁷, Nur Hasanah⁸

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan, Jl. Pajajaran no 1, Tangerang Selatan, 15417, Indonesia

*Corresponding: nurwulanadiismaya@wdh.ac.id

ABSTRAK

Kesehatan seringkali dilihat hanya sebatas kesehatan fisik saja. Padahal, pada kenyataannya kesehatan bukan hanya jasmani tetapi juga rohani. Sayangnya, kesehatan jiwa ini seringkali dianggap kalah penting dibandingkan kesehatan fisik. WHO mengatakan anak muda di zaman milenial ini sangat rentan terkena gangguan mental. Terutama masa remaja merupakan masadimana banyak perubahan yang terjadi dalam diri dan penyesuaian yang terjadi secara psikologis, emosional, serta finansial. Tak hanya perubahan itu saja, perubahan yang terjadi dalam perkembangan teknologi juga sangat berperan besar kepada kesehatan mental anak dan remaja di masa muda. Contoh besar adalah penggunaan sosial media yang menciptakan gaya hidup yang terlihat ideal yang pada kenyataan tidak seindah kenyataan. Hal tersebut dapat menyebabkan tekanan besar terhadap pikiran generasi muda.

Salah satu cara untuk peningkatan pengetahuan masyarakat ini adalah dengan penyuluhan kesehatan tentang pentingnya kesehatan mental anak dan remaja agar dapat meningkatkan kesehatan mental anak Indonesia, dengan memberikan penyuluhan ini diharapkan masyarakat dapat mengetahui penyebab, pencegahan, pengobatan, rehabilitasi akibat penyakit mental.

Kata kunci : Kesehatan mental, Anak-anak, Remaja

PENDAHULUAN

Kehadiran berbagai jenis aplikasi online memang sangat membantu dan memudahkan aktivitas Anda sehari-hari. Nah, sekarang pun Anda sudah bisa beli obat-obatan, suplemen, atau alat kesehatan lewat aplikasi online. Dengan membeli obat dari aplikasi, Anda memang bisa mencari jenis obat yang diinginkan tanpa keluar rumah. Namun sebelum Anda beli obat online, sebaiknya perhatikan dulu penjelasandari para ahli berikut ini.

Bedanya beli obat di apotek dan beli obat online adalah Anda tidak bertemu langsung dengan apoteker. Anda juga tidak bisa mengecek obat-obatan yang dibeli sampai ketika barangnya diantarkan. Karena itulah beli obat online memiliki risiko- risiko yang dipaparkan oleh tim ahli dari Badan Pengawas Obat dan Alat Kesehatan Irlandia (HPRA) berikut ini.

Meskipun obat yang Anda beli kemasannya sama persis, Anda tak bisa memastikan apakah produk tersebut benar-benar asli. Atau obat yang Anda terima sebenarnya berbeda dengan apa yang Anda pesan, tapi Anda tak menyadarinya lantaran tak bisa cek langsung sebelum mengonfirmasi

pesanan.

Karena tidak langsung mengunjungi apotek penjual obat yang dipesan, Anda tak bisa menilai apakah apotek tersebut cukup bersih dan terpercaya. Akibatnya, Anda tak tahu bagaimana obat-obatan di apotek tersebut disimpan. Bisa saja penyimpanannya kurang berhati-hati, misalnya kena paparan sinar matahari langsung, kena udara yang sangat lembap, atau sudah disimpan terlalu lama. Ingat, efek obat akan hilang kalau tidak disimpan dengan baik.

Ketika obat diantarkan, dalam proses pengiriman mungkin saja terjadi hal-hal yang tidak diinginkan tanpa Anda ketahui. Misalnya kalau obat disimpan di jok motor yang sangat panas. Hal ini berisiko menyebabkan obat kehilangan manfaatnya bagi tubuh Anda.

Bertemu langsung dengan apoteker akan menjadi kesempatan baik untuk edukasi soal obat yang Anda konsumsi. Apoteker biasanya akan memberi anjuran yang jelas seputar penggunaan obat, efek samping, atau kontraindikasi yang mungkin muncul. Jika beli online, Anda pun tidak bisa berkonsultasi. Misalnya apakah obat Kalau Anda beli obat resep dokter, Anda mungkin tidak tahu pasti seperti apa wujud obatnya. Akibatnya, ketika obat

yang dikirimkan ternyata berbeda dari seharusnya karena keliru, Anda mungkin tidak menyadarinya. Beberapa toko obat online mungkin mencantumkan nama apotek yang menyediakan obat. Namun, apotek tersebut bisa saja belum mengantongi izin resmi dari dinas kesehatan setempat. Yang harus diperhatikan sebelum beli obat di aplikasi anda memang sebaiknya langsung periksa ke dokter apabila punya keluhan seputar kesehatan. Setelah itu, Anda bisa menebus resep atau membeli obat-obatan yang dianjurkan dokter di apotek yang sudah mengantongi izin resmi dari dinas kesehatan.

TUJUAN

1. Untuk meningkatkan pengetahuan tentang pembelian obat online bagi pelajar dan mahasiswa.
2. Untuk menumbuhkan kesadaran tentang cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan, membuang obat dengan benar dan menangani gastritis secara baik dan benar.
3. Untuk meningkatkan dan kesadaran para pelajar dan mahasiswa mengenai cara mendapatkan Obat yang benar

PENDEKATAN / CARA PEMECAHAN MASALAH

Perlakuan yang salah terhadap obat dapat menyebabkan obat tersebut tidak bisa dipakai hingga berpotensi merugikan orang lain dan lingkungan.

WAKTU DAN TEMPAT PELAKSANAAN

Adapun waktu dan tempat pelaksanaan kegiatan dilaksanakan pada:

Hari/tanggal : Selasa, 30 Maret 2021

Waktu : 15 : 00 WIB – Selesai

Tempat : Via google meets

PESERTA

Peserta dalam kegiatan ini adalah mahasiswa dari STIKes Widya Dharma Husada, universitas pamulang, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, Universitas paramitha Indonesia, Universitas Pendidikan Indonesia, pelajar smk, dosen Widya Dharma Husada dan pelajar. Adapun pelaksanaan edukasi kami secara online yakni melalui aplikasi google meets.

PENCAPAIAN / DAMPAK HASIL KEGIATAN

Hasil yang dicapai dalam kegiatan ini antara lain:

1. Meningkatkan pengetahuan para mahasiswa dan pelajar mengenai Bahaya Pembelian Obat Secara Online.
2. Meningkatkan pengetahuan para mahasiswa dan pelajar mengenai cara mendapatkan obat yang baik dan benar.
3. Memberikan informasi mengenai bagaimana cara memperlakukan obat dengan baik dan benar

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Teknis Penyelenggaraan

Kegiatan edukasi di laksanakan secara online melalui aplikasi google meets, dengan maksud dan tujuan untuk memudahkan peserta hadir di penyuluhan walaupun ditengah-tengah pandemic COVID 19. Proses Edukasi dapat berjalan lebih santai dan bisa menggali serta menyampaikan topik bahasan sesuai dengan tujuan dan sasaran yang diinginkan dengan dilengkapi alat –alat peraga seperti laptop.

2. Urgensi Kegiatan

Kegiatan edukasi di laksanakan secara online melalui aplikasi google meets, dengan maksud dan tujuan untuk memudahkan peserta hadir di penyuluhan walaupun di tengah-tengah pandemic COVID 19. Proses Edukasi dapat berjalan lebih santai dan bisa menggali serta menyampaikan topik bahasan sesuai dengan tujuan dan sasaran yang diinginkan dengan dilengkapi alat –alat peraga seperti laptop.

Berdasarkan hasil paparan dan respons peserta saat berlangsungnya acara, dapat ditarik kesimpulan bahwa kegiatan semacam ini sangat diperlukan dalam rangka membuka pemikiran dan pemahaman yang lebih luas, membangun mindset, dan menumbuhkan kesadaran bersama akan pentingnya bagaimana cara mendapatkan obat dengan benar serta pentingnya menjaga kesehatan agar tidak terkena masalah, seperti kemasan yang rusak. Kegiatan ini, menjadi semakin strategis dan penting dilanjutkan bahkan diperluassasaran lokasi dan peserta nya, mengingat permasalahan – permasalahan yang berkembang di bidang kesehatan terutama pada pembelian obat di masyarakat ini juga semakin luas dan cara memperlakukan obat yang belum benar. Perkembangan permasalahan

terlihat dari semakin banyaknya kasus – kasus penyakit yang kerap terjadi di masyarakat, hal ini diakibatkan karena pengetahuan yang terbatas mengenai tata cara pembelian obat secara benar.

Tingginya respon peserta ini tercermin dari banyaknya pertanyaan – pertanyaan dalam sesi dialog atau tanya jawab, baik pertanyaan – pertanyaan umum terkait kesehatan, maupun yang secara khusus terkait dengan Pembelian Obat Online

3. Rekomendasi

Berdasarkan hasil evaluasi sebagaimana dikemukakan di atas, serta dinamika dalam sebagaimana tergambar dari proses pelaksanaan dan penyampaian materi maupun dialog atau tanya jawab, maka secara umum dapat dikemukakan kesimpulan mengenai pelaksanaan kegiatan Pengabdian Masyarakat dengan judul “ BAHAYA PEMBELIAN OBAT SECARA ONLINE ” pada google meets sebagai berikut :

a. Kegiatan yang dikemas dalam bentuk edukasi ini, memiliki kontribusi penting dalam upaya membedah masalah, membangun kesadaran, dan membentuk mindset baru masyarakat, terkait pembelian obat secara online

b. Kegiatan ini juga berfungsi sebagai media pemetaan masalah di

masyarakat tentang seberapa jauh pemahaman masyarakat mengenai Pembelian obat secara online . Berkaitan dengan hal tersebut perlu dikemukakan rekomendasi sebagai berikut :

1) Kegiatan edukasi ini merupakan model sosialisasi yang efektif untuk mentransformasikan informasi mengenai pembelian obat secara online guna memberi pemahaman, membedah permasalahan, dan mendorong kesadaran masyarakat.

2) Oleh karena itu, kegiatan semacam ini sangat strategis untuk dilakukan di wilayah - wilayah lain yang potensial permasalahan tentang kurangnya pemahaman mengenai Bahaya pembelian Obat Secara Online

KESIMPULAN DAN SARAN

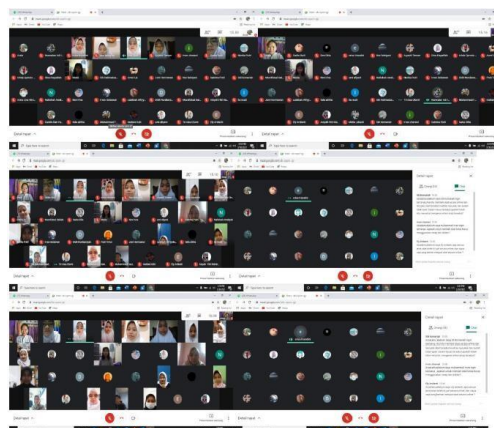
A. Kesimpulan

Dari hasil evaluasi serta temuan–temuan yang kami peroleh selama pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan dengan judul BAHAYA OBAT ONLINE. Dapat di simpulkan bahwa bentuk kegiatan seperti ini merupakan bentuk yang efektif untuk memberikan

wawasan, dan mengembangkan pengetahuan padamasyarakat. Para peserta juga memberikan respon yang positif dan aktif serta sangat bersemangat untuk mengikuti kegiatan ini. Disini kita bersifat merangkul dan membimbing sehingga dapat tercipta hubungan yang harmonis dengan peserta. Hambatan-hambatan dalam proses penyuluhan ini diantaranya yaitu, ketidak tepatan peserta dalam menghadiri acara. Namun, secara keseluruhan proses penyuluhan berjalan dengan baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil kegiatan yang telah dilakukan kami menyarankan hendaknya program-program seperti ini dilakukan secara berkala, agar pengetahuan masyarakat semakin luas.



DAFTAR PUSTAKA

- Aula, Achmad Chasina. 2019. Paradigma Kesehatan Mental. <http://news.unair.ac.id/2019/10/10/paradigma-kesehatan-mental>
- Indriati Sepi. 2020. Memelihara Kesehatan Mental. <https://rsjd-surakarta.jatengprov.id/2020/01/24/memelihara-kesehatan-mental-oleh-dra-sepi-indriati-psikolog/>.
- Mahardika, Nur. 2017. Kesehatan mental. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://eprints.umk.ac.id/13467/&ved=2ahUKEwixOvF3oTyAhWB73BHSTaBBoQFjABegQIFhAC&usg=AOvVaw1EZVHAmgjmpcmkDztUrdxF>
- Perkasa, Gading. 2020. Tak hanya Orang Dewasa, Anak Remajapun Akan Mengalami Gangguan Mental <http://lifestyle.kompas.com/read/2020/07/23/191950120/tak-hanya-orang-dewasa-anak-remaja-pun-bisa-mengalami-gangguan-mental>(Diakses pada 21 Apr 2021).
- Yuliandari, Elly. 2018. Kesehatan Mental Anak Dan Remaja. <http://repository.ubaya.ac.id/35835/1/Kesehatan%20Mental%20Anak%20dan%20Remaja%20%20Buku%20Ajar-part.pdf>.
- Shabrina Alfari. 2020. 9 Macam Gangguan Mental, Joker Termasuk Yang Mana. <https://www.ruangguru.com/blog/9-macam-gangguan-mental-joker-termasuk-yang-mana> (Diakses 10 juni 2021).
- Suryani. 2013. Mengenal gejala dan penyebab gangguan jiwa. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://pustaka.unpad.ac.id/wpcontent/uploads/2015/04/12-Mengenal-gejala-dan-penyebab-gangguan.pdf&ved=2ahUKEwiC7J7RtoTyAhWO4XMBHdY_BcMQFjAAegQIBxAC&usg=AOvVaw3HIahbAKs47mMkoIIN5zZA.
- Vibriyanti Deshinta. 2020. Mengelola Kecemasan Ditengah Pandemi Covid-19 [https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://ejournal.kependudukan.lipi.go.id/index.php/jki/article/download/550/pdf%23:~:text=3DPada%2520dasarnya%2520semua%2520gangguan%2520kesehatan,stimulu%2520yang%2520berbahaya%2520\(stresor\).&ved=2ahUKEwiKzJGiu4TyAhWXcCsKHevdCEkQFjABA&usg=AOvVaw30eJrxRhQI6pJNL1nBulw2](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://ejournal.kependudukan.lipi.go.id/index.php/jki/article/download/550/pdf%23:~:text=3DPada%2520dasarnya%2520semua%2520gangguan%2520kesehatan,stimulu%2520yang%2520berbahaya%2520(stresor).&ved=2ahUKEwiKzJGiu4TyAhWXcCsKHevdCEkQFjABA&usg=AOvVaw30eJrxRhQI6pJNL1nBulw2)