



P-ISSN 2746-5241

JAM: Jurnal Abdi Masyarakat Vol. 1, No.1, November 2020,
Hal. 62-69

Email: lppm@wdh.ac.id Website : lppm.wdh.ac.id

KESEHATAN IBU DAN ANAK DI ERA PANDEMI CORONA VIRUS DISEASE (COVID-19)

MATERNAL AND CHILD HEALTH IN THE PANDEMIC ERA OF CORONA VIRUS DISEASE (COVID-19)

¹Junaida Rahmi, ²Siti Novy Romlah, ³Ida Listiana, ⁴Putri Handayani, ⁵Desy Darmayanti, ⁶Ikada Septi Arimurti,
⁷Holidah, ⁸Frida Kasumawati

¹²³⁴⁵⁶⁷⁸STIKes Widya Dharma Husada Tangerang, Jl.Pajajaran No.1, Tangerang Selatan dan 15417, Indonesia

ABSTRACT

Knowledge about COVID-19 infection in relation to maternal and child health is still limited and there are no specific recommendations for handling COVID-19. Based on this limited data and several examples of cases from previous treatment of Coronavirus (SARS-CoV and MERS-CoV) and several cases of COVID-19, it is believed that mothers and children have a higher risk of severe disease, morbidity and mortality compared to the general population. . The aim of this community service is to increase knowledge about maternal and child health in the era of the Covid-19 pandemic with the theme Anticipation of Outbreaks after Population Explosion and Disease Outbreaks that can be Prevented by Immunization (PD3I) and Evidence Based Practice in Pregnant, Postpartum and Breastfeeding Women in the Era of the COVID-19 Pandemic. This method of community service is done online using zoom with a link **via zoom** with the link: "<https://us02web.zoom.us/j/87245376499?pwd=RklBa09ZNjBuaWlDRXJPV0RnbzFvdz09> or meeting ID: 872 4537 6499 and password: Wabah0520". The implementation consists of lectures, discussions and questions and answers. After the first topic was finished or speakers 1-4 delivered the material, then a question and answer session and a group photo was conducted. Then the next event was continued with the provision of material on the second topic or the 5-7th resource person. Then the moderator opens the question and answer session, in the question and answer session, the moderator provides the opportunity for participants to submit suggestions, criticism, related to the topic presented. Furthermore, the moderator provides the opportunity for the resource person to respond to the problems presented by the participants. One hour before the event ends, the moderator tells the participants to fill in attendance with the link: <http://bit.ly/webinarbidanSTIKesWDH> and access the link: <https://bit.ly/materiwebinarkebidanan> for the material presented and the moderator also informed that the e-certificate will be sent to each email no later than 1-2 weeks after the implementation of this webinar. After the webinar event is over, the event ends with a closing by the moderator.

Keywords: Covid-19 Pandemic, Pregnancy, Postpartum, Breastfeeding and Immunization

ABSTRAK

Pengetahuan tentang infeksi COVID-19 dalam hubungannya dengan kesehatan ibu dan anak masih terbatas dan belum ada rekomendasi spesifik untuk penanganan dengan COVID-19. Berdasarkan data yang terbatas tersebut dan beberapa contoh kasus pada penanganan Coronavirus sebelumnya (SARS-CoV dan MERS-CoV) dan beberapa kasus COVID-19, dipercaya bahwa ibu dan anak memiliki risiko lebih tinggi untuk terjadinya penyakit berat, morbiditas dan mortalitas dibandingkan dengan populasi umum. Tujuan pengabdian kepada masyarakat ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan ibu dan anak di era pandemi covid-19 dengan tema Antisipasi Wabah setelah Wabah Ledakan Penduduk dan Wabah Penyakit yang Dapat Dicegah dengan Imunisasi (PD3I) dan *Evidence Based Practice* pada Ibu Hamil, Nifas dan Menyusui di Era Pandemi COVID-19. Metode pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dengan online menggunakan zoom dengan link **via zoom** dengan link: "<https://us02web.zoom.us/j/87245376499?pwd=RklBa09ZNjBuaWlDRXJPV0RnbzFvdz09> atau meeting ID: 872 4537 6499 dan password: Wabah0520". Pelaksanaan terdiri dari ceramah, diskusi dan tanya jawab. Setelah topik pertama selesai atau narasumber 1-4 menyampaikan materi maka selanjutnya dilakukan tanya jawab dan foto bersama. Kemudian Acara berikutnya dilanjutkan dengan pemberian materi pada topik kedua atau narasumber ke 5-7. Kemudian moderator membuka sesi tanya jawab, pada sesi tanya jawab, moderator



P-ISSN 2746-5241

JAM: Jurnal Abdi Masyarakat Vol. 1, No.1, November 2020,
Hal. 62-70

Email: lppm@wdh.ac.id Website : lppm.wdh.ac.id

memberikan kesempatan kepada peserta untuk menyampaikan saran, kritik, terkait dengan topik yang disampaikan. Selanjutnya moderator memberikan kesempatan kepada narasumber untuk menanggapi permasalahan yang disampaikan peserta. Satu jam sebelum acara berakhir maka moderator menyampaikan kepada peserta untuk mengisi absensi dengan link : <http://bit.ly/webinarbidanSTIKesWDH> dan mengakses link: <https://bit.ly/materiwebinarkebidanan> untuk materi yang disampaikan serta moderator juga menyampaikn bahwa e-sertifikat akan dikirimkan ke email masing-masing paling lama 1-2 minggu setelah pelaksanaan webinar ini berlangsung. Setelah acara webinar selesai, maka acara diakhiri dengan penutupan oleh moderator.

Kata Kunci : Pandemi Covid-19, Hamil, Nifas, Menyusui dan Imunisasi

PENDAHULUAN

Dilaporkan pertama kali pada 31 Desember 2019, *Coronavirus disease* 2019 (COVID-19) adalah penyakit yang sedang mewabah hampir di seluruh dunia saat ini, dengan nama virus *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2* (SARS-COV2). Dimulai dari daerah Wuhan, provinsi Hubei, Tiongkok yang melaporkan pertama kali mengenai kasus Pneumonia yang tidak diketahui penyebabnya.

Di Indonesia per tanggal 03 Juni 2020 ada sebanyak 28.233 kasus yang terkonfirmasi COVID-19 dengan jumlah kematian 1.698 orang. Secara keseluruhan tingkat mortalitas dari COVID-19 masih lebih kecil jika dibandingkan dengan kejadian luar biasa oleh *Coronavirus* tipe lain yaitu *Severe Acute Respiratory Syndrome-coronavirus* (SARS- CoV) dan *Middle East Respiratory Syndrome-coronavirus* (MERS-CoV) masing-masing sebesar 10% dan 40%.

Infeksi COVID-19 dapat menimbulkan gejala ringan, sedang atau berat. Gejala klinis utama yang muncul yaitu demam ($\text{suhu} > 38^{\circ}\text{C}$),

batuk dan kesulitan bernapas. Selain itu dapat disertai dengan sesak memberat, *fatigue*, mialgia, gejala gastrointestinal seperti diare dan gejala saluran napas lain. Setengah dari pasien timbul sesak dalam satu minggu. Pada kasus berat perburukan secara cepat dan progresif, seperti ARDS, syok septik, asidosis metabolik yang sulit dikoreksi dan perdarahan atau disfungsi sistem koagulasi dalam beberapa hari. Pada beberapa pasien, gejala yang muncul ringan, bahkan tidak disertai dengan demam. Kebanyakan pasien memiliki prognosis baik, dengan sebagian kecil dalam kondisi kritis bahkan meninggal.

Sampai saat ini, pengetahuan tentang infeksi COVID-19 dalam hubungannya dengan kesehatan ibu dan anak masih terbatas dan belum ada rekomendasi spesifik untuk penanganan dengan COVID-19. Berdasarkan data yang terbatas tersebut dan beberapa contoh kasus pada penanganan Coronavirus sebelumnya (SARS-CoV dan MERS-CoV) dan beberapa kasus COVID-19, dipercaya bahwa ibu dan anak memiliki risiko lebih tinggi untuk terjadinya penyakit berat, morbiditas dan mortalitas dibandingkan dengan populasi umum.

Berdasarkan hal tersebut diatas, maka Prodi DIII Kebidanan STIKes Widya Dharma Husada melaksanakan webinar ilmiah kebidanan terkait dengan kesehatan ibu dan anak kepada semua tenaga kesehatan ataupun calon tenaga kesehatan yang hal ini tentunya mahasiswa. Sehingga dengan adanya webinar ini dapat menambahkan ilmu pengetahuan baik secara teori maupun praktik. Dengan harapan menjadi tenaga kesehatan atau bidan yang profesional yang siap menghadapi tantangan dan peluang kehidupan yang semakin kompleks di abad ke-21 ini dan siap bersaing di tingkat Global. Tujuan pelaksanaan kegiatan ini yaitu Memberikan pengetahuan tentang waspada ledakan penduduk saat pandemi COVID-19, Memberikan pengetahuan tentang jenis Keluarga Berencana (KB) pandemi COVID-19, Memberikan pengetahuan tentang waspada KLB PD3I, Memberikan pengetahuan tentang strategi imunisasi saat pandemi COVID-19, Memberikan pengetahuan tentang *evidence based practice* pada Ibu Hamil di Era Pandemi COVID-19, Memberikan pengetahuan tentang *evidence based practice* pada Ibu Nifas di Era Pandemi

COVID-19, Memberikan pengetahuan tentang *evidence based practice* pada Ibu Menyusui di Era Pandemi COVID-19.

METODE PELAKSANAAN

Media yang digunakan dalam pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini yaitu **via zoom** dengan link:

“<https://us02web.zoom.us/j/87245376499?pwd=RklBa09ZNjBuaWlDRXJPV0RnbzFvdz09> atau meeting ID: 872 4537 6499 dan password: Wabah0520”

Penyelenggaraan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan pada hari jumat, tanggal 05 Juni 2020 jam 08.00 - 13.00 WIB Sasaran dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian ini adalah dosen, mahasiswa dan masyarakat umum dimana berasal dari berbagai daerah dari sabang sampai marauke.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Acara penyelenggaraan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan dalam bentuk webinar dimana diawali dengan adanya pembukaan oleh pembawa acara atau moderator. Selanjutnya,

meminta kesediaan ibu ketua STIKes Widya Dharma Husada Tangerang untuk memberikan kata sambutan sekaligus membuka acara webinar ilmiah kebidanan ini, kemudian dilanjutkan doa oleh bapak Adi Nurhadi, S.Pd, M.Pd.

Selanjutnya pemberian materi dipandu oleh moderator dan notulen dengan 2 topik utama yaitu Antisipasi Wabah setelah Wabah Ledakan Penduduk dan Wabah Penyakit yang Dapat Dicegah dengan Imunisasi (PD3I) dan *Evidence Based Practice* pada Ibu Hamil, Nifas dan Menyusui di Era Pandemi COVID-19. Setiap narasumber diberikan kesempatan untuk menyajikan materi sekitar 15-20 menit. Berikut ini adalah rincian materi dan narasumber:

1. Waspada Ledakan Penduduk saat Pandemi COVID-19 oleh ibu Siti Novy Romlah, SST, M.Epid
2. Jenis Keluarga Berencana (KB) saat pandemi COVID-19 oleh ibu Ida Listiana, SST, M.Kes
3. Waspada KLB PD3I oleh ibu Putri Handayani, SST, M.Kes
4. Strategi imunisasi saat pandemi COVID-19 oleh ibu Desy Darmayanti, SST, M.Kes

5. *Evidence Based Practice* pada Ibu Hamil di Era Pandemi COVID-19 oleh ibu Ikada Septi Arimurti, S.Keb, Bd., MKM

6. *Evidence Based Practice* pada Ibu Nifas di Era Pandemi COVID-19 oleh ibu Holidah, SST, M.Kes

7. *Evidence Based Practice* pada Ibu Menyusui di Era Pandemi COVID-19 oleh Ibu Junaida Rahmi, SST, M.Keb.

Segala kegiatan dalam acara webinar ilmiah kebidanan ini didokumentasikan oleh notulis dan kelancaran acara berada dalam arahan seksi acara dan dipantau oleh ketua pelaksana. Peserta yang hadir pada acara webinar ini terdiri dari 502 peserta ynag berasal dari Sabang sampai Marauke dimana terdiri atas dosen, mahasiswa dan masyarakat umum.

Metode dalam pengaduan kepada masyarakat ini terdiri dari ceramah, diskusi dan tanya jawab. Setelah topik pertama selesai atau narasumber 1-4 menyampaikan materi maka selanjutnya dilakukan tanya jawab dan foto bersama. Kemudian Acara berikutnya dilanjutkan dengan pemberian materi pada topik kedua

atau narasumber ke 5-7. Kemudian moderator membuka sesi tanya jawab, pada sesi tanya jawab, moderator memberikan kesempatan kepada peserta untuk menyampaikan saran, kritik, terkait dengan topik yang disampaikan. Selanjutnya moderator memberikan kesempatan kepada narasumber untuk menanggapi permasalahan yang disampaikan peserta. Satu jam sebelum acara berakhir maka moderator menyampaikan kepada peserta untuk mengisi absensi dengan link : <http://bit.ly/webinarbidanSTIKesWDH> dan mengakses link: <https://bit.ly/materiwebinarkebidanan> untuk materi yang disampaikan serta moderator juga menyampaikan bahwa e-sertifikat akan dikirimkan ke email masing-masing paling lama 1-2 minggu setelah pelaksanaan webinar ini berlangsung. Setelah acara webinar selesai, maka acara diakhiri dengan penutupan oleh moderator.



Gambar 1. Brosur Webinar



Gambar 2. Poster Pengabdian kepada Masyarakat (Webinar Kesehatan Ibu dan Anak di Era Pandemi

PEMBAHASAN

Dalam pelaksanaan kegiatan ini masyarakat terutama dosen, bidan dan mahasiswa kebidanan sangat antusias mengikuti acara dengan tujuan untuk mengetahui bagaimana memberikan asuhan kebidanan terkait dengan kesehatan ibu dan anak. Menurut Kementerian Kesehatan RI (2020) menyatakan bahwa prinsip-prinsip pencegahan COVID-19 pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir di masyarakat meliputi universal precaution dengan selalu cuci tangan memakai sabun selama 20 detik atau hand sanitizer, pemakaian alat pelindung diri, menjaga kondisi tubuh dengan rajin olah raga dan istirahat cukup, makan dengan gizi yang seimbang, dan mempraktikkan etika

batuk-bersin serta menjaga jarak minimal 1 meter.

Hal ini sesuai dengan Maragakis (2020) mengatakan bahwa dalam pengaturan jarak sosial, setidaknya dibutuhkan jarak sekitar enam kaki atau sekitar 2 meter untuk berinteraksi dengan orang lain, menggunakan kain penutup wajah/masker, menjaga kebersihan diri untuk di daerah-daerah yang tingkat penularannya signifikan.

Sedangkan prinsip-prinsip manajemen COVID-19 di fasilitas kesehatan adalah isolasi awal, prosedur pencegahan infeksi sesuai standar, terapi oksigen, hindari kelebihan cairan, pemberian antibiotik empiris (mempertimbangkan risiko sekunder akibat infeksi bakteri), pemeriksaan SARS-CoV-2 dan pemeriksaan infeksi penyerta yang lain, pemantauan janin dan kontraksi uterus, ventilasi mekanis lebih dini apabila terjadi gangguan pernapasan yang progresif, perencanaan persalinan berdasarkan pendekatan individual/indikasi obstetri, dan pendekatan berbasis tim dengan multidisipin (Kemenkes RI, 2020).

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

1. Peserta mengetahui tentang waspada ledakan penduduk saat pandemi COVID-19
2. Peserta mengetahui tentang jenis Keluarga Berencana (KB) pandemi COVID-19
3. Peserta mengetahui tentang waspada KLB PD3I
4. Peserta mengetahui tentang strategi imunisasi saat pandemi COVID-19
5. Peserta mengetahui tentang *evidence based practice* pada Ibu Hamil di Era Pandemi COVID-19
6. Peserta mengetahui tentang *evidence based practice* pada Ibu Nifas di Era Pandemi COVID-19
7. Peserta mengetahui tentang *evidence based practice* pada Ibu Menyusui di Era Pandemi COVID-19.

Saran

1. Diharapkan tenaga kesehatan terutama bidan di seluruh nusantara bahu membahu bergerak bersama untuk meningkatkan kualitas

pelayanan kesehatan ibu dan anak menuju Indonesia maju.

2. Diharapkan seluruh fasilitas kesehatan yang memberikan asuhan kebidanan tetap mematuhi protokol kesehatan

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada Ketua STIKes Widya Dharma Husada Tangerang yaitu ibu Ns. Riris Andriati, S.Kep, M.Kep dan bapak Dr. H.M. Hasan, SKM, M.Kes yang sudah memfasilitasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini sehingga berjalan dengan lancar.

DAFTAR PUSTAKA

Anjuran IDAI Mengenai Pelayanan Imunisasi pada Anak
<https://bit.ly/RekomendasiPOGI dan IDAI>.

Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)
<http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/buku%20kia%202019.pdf>

Clinical management of severe acute respiratory infection (SARI) when COVID-19 disease is suspected, WHO tahun 2020
7. Rekomendasi Perkumpulan Obstetri Ginekologi Indonesia (POGI) mengenai Kesehatan Ibu pada Pandemi Covid 19.

Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19. 2020. Protokol Petunjuk Praktis Layanan Kesehatan Ibu Dan Bayi Baru Lahir Selama Pandemi COVID-19 Nomor: B-4 (05 April 2020).

Kementerian Kesehatan RI, 2020. *Pedoman Bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir di Era Pandemi COVID-19*.

Materi KIE tentang Dapatkan Pelayanan KB dan Kespro dengan Meminimalkan Tertular COVID-19
<http://kesga.kemkes.go.id/>

Materi KIE tentang Lindungi Ibu Hamil, Ibu Bersalin, Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir dari COVID-19
<http://kesga.kemkes.go.id/>

Rekomendasi POGI Penanganan Infeksi Virus Corona (COVID-19) pada Maternal (Hamil, Bersalin dan Nifas)
<https://bit.ly/RekomendasiPOGI dan IDAI>